

FIELD ONE TRAINING STUDIO

SHIZUOKA

trial

体験パーソナル	60分	¥5,500
体験学生パーソナル	60分	¥4,400
おためし体験1ヶ月	30分×3回	¥11,000
ピラティス体験1ヶ月	45分×2回	
体験シェア	60分	¥4,400/人

体験コースは1回のみ（違うコース申込不可）

personal training

初回ヒアリング/登録	¥11,000	体験後 ¥3,300	定価	現金割引
パーソナルトレーニング	90分	¥13,200	¥12,500	
加圧トレーニング	60分	¥8,250	¥8,100	
ピラティス	30分	¥4,450	¥4,400	

子育て支援/18歳未満/70歳以上

		定価	現金割引
パーソナルトレーニング	90分	¥11,700	¥11,500
加圧トレーニング	60分	¥7,850	¥7,500
ピラティス	30分	¥4,000	¥3,900

藤枝店限定：45分コース

静岡店限定：90分コース

学生：22歳以下

share training

パーソナルトレーニング 45分

定価 現金割引

¥4,500 **¥4,400**

option

ファスティング

初回ヒアリング	30分	無料
1週間ファスティング	1週間：ドリンク付き	¥22,500
	1週間：ドリンク無し	¥17,000
	酵素ドリンク/本	¥9,155

DNA遺伝子分析

ダイエット・トレーニング・スキンケア ¥19,800

ボディメイクツール

リリースボール	¥330
コアクレイドル	¥25,430
ちょいサポ	¥8,820
ループバンド	¥2,200

ticket

		料金	現金割引	有効期限
	24回	¥277,200	¥262,500	
		¥11,550	¥10,938	
90分	12回	¥145,200	¥137,500	4ヶ月
		¥12,100	¥11,458	
	6回	¥75,900	¥71,700	2ヶ月
		¥12,650	¥11,950	
	24回	¥173,900	¥171,800	
		¥7,246	¥7,158	
パーソナルトレーニング	60分	12回	¥90,750	¥89,650
			¥7,563	¥7,471
	6回	¥48,600	¥47,700	2ヶ月
		¥8,100	¥7,950	
	24回	¥96,200	¥95,300	
		¥4,008	¥3,971	
30分	12回	¥50,050	¥49,600	4ヶ月
			¥4,171	¥4,133
	6回	¥26,400	¥26,100	2ヶ月
		¥4,400	¥4,350	
	8回	¥27,650	¥27,250	
		¥3,456	¥3,406	
シェアトレーニング	1ヶ月	4回	¥15,900	¥15,700
			¥3,975	¥3,925

cancel

変更について

当日内変更 規定なし

日時変更 キャンセル規定

ご予約24時間以内

当月1回目 キャンセル料なし

当月2回目 ご予約分50%

ご予約3時間以内

* * * * ご予約分50%

ご予約1時間以内

* * * * ご予約分100%

子育て支援/18歳未満/70歳以上

		料金	現金割引	有効期限
	24回	¥245,700	¥245,700	
		¥10,238	¥10,238	
90分	12回	¥128,700	¥126,500	4ヶ月
		¥10,725	¥11,500	
	6回	¥67,200	¥66,300	
		¥11,200	¥11,050	2ヶ月
	24回	¥165,500	¥158,150	
パーソナルトレーニング		¥6,896	¥6,590	
	12回	¥86,350	¥82,500	4ヶ月
60分		¥7,196	¥6,875	
	6回	¥46,200	¥44,100	
		¥7,700	¥7,350	2ヶ月
	24回	¥86,750	¥84,650	
		¥3,615	¥3,527	
30分	12回	¥45,100	¥44,000	4ヶ月
		¥3,758	¥3,667	
	6回	¥23,700	¥23,100	
		¥3,950	¥3,850	2ヶ月

deadline extension

回数券有効期限延長 1ヶ月延長 回数券購入金額10%

change

ご予約コースの変更/時間短縮

当月1回目	ご予約1時間以内	変更前ご予約分
当月2回目以降	ご予約24時間以内	変更前ご予約分
* 次回繰り越し不可		

スタジオ側の都合により短縮の場合は次回繰越可能

license course

加圧トレーニングインストラクター（理論）	10時間	¥440,000
加圧トレーニングインストラクター（実技）	9時間	取扱機材による
BESJマットピラティスⅠインストラクター	32時間	¥198,000
BESJマットピラティスⅡインストラクター	12時間	¥143,000
BESJリフォーマー/タワーインストラクター (団体問わずマットピラティス資格必須)	22時間	¥286,000
BESJフレックスリングトナー (団体問わずマットピラティス資格必須)	5時間	¥44,000
PSGAチェア＆バレインストラクター	10時間	¥55,000
FIELD ONE プレパーソナルトレーナーベーシック	10時間	¥110,000
FIELD ONE プレパーソナルトレーナーアドバンス	10時間	¥220,000
FIELD ONE リカバリー矯正ストレッチングトレーナー	10時間	¥110,000
資格事前予習コース	60分～	¥7,950～

personal trainer consulting

►これから活動したいと思うトレーナー・インストラクター向け

スタートアップコンサルティング	90分	¥13,200
-----------------	-----	---------

►現在活動している・集客や売上アップに悩んでいるトレーナー向け

パーソナルトレーナーコンサルティング	90分×3回	¥110,000
--------------------	--------	----------

独立・開業支援プラン	1ヶ月	90分×5回	¥189,000
------------	-----	--------	----------