

FIELD ONE TRAINING STUDIO
SHIZUOKA

trial

体験パーソナル	60分	¥5,500
体験学生パーソナル	60分	¥4,400
おためし体験1ヶ月	30分×3回	¥11,000
ピラティス体験1ヶ月	45分×2回	
体験シェア	60分	¥4,400/人

体験コースは1回のみ（違うコース申込不可）

personal training

初回ヒアリング/登録	¥11,000	体験後 ¥3,300
		定価 現金割引
パーソナルトレーニング	90分	¥13,200 ¥12,500
加圧トレーニング	60分	¥8,250 ¥8,100
ピラティス	30分	¥4,450 ¥4,400

子育て支援/18歳未満/70歳以上

		定価 現金割引
パーソナルトレーニング	90分	¥11,700 ¥11,500
加圧トレーニング	60分	¥7,850 ¥7,500
ピラティス	30分	¥4,000 ¥3,900

藤枝店限定：45分コース

学生：22歳以下

静岡店限定：90分コース

share training

		定価	現金割引
パーソナルトレーニング	45分	¥4,500	¥4,400

option

ファスティング

初回ヒアリング	30分	無料
1週間ファスティング	1週間：ドリンク付き	¥22,500
	1週間：ドリンク無し	¥17,000
	酵素ドリンク/本	¥9,155

DNA遺伝子分析

ダイエット・トレーニング・スキンケア	¥19,800
--------------------	---------

ボディメイクツール

リリースボール	¥330
コアクレイドル	¥25,430
ちょいサポ	¥8,820
ループバンド	¥2,200

ticket

			料金	現金割引	有効期限
		24回	¥277,200	¥262,500	
			¥11,550	¥10,938	
90分	12回		¥145,200	¥137,500	4ヶ月
			¥12,100	¥11,458	
	6回		¥75,900	¥71,700	2ヶ月
			¥12,650	¥11,950	
		24回	¥173,900	¥171,800	
			¥7,246	¥7,158	
パーソナルトレーニング	60分	12回	¥90,750	¥89,650	4ヶ月
			¥7,563	¥7,471	
	6回		¥48,600	¥47,700	2ヶ月
			¥8,100	¥7,950	
		24回	¥96,200	¥95,300	
			¥4,008	¥3,971	
30分	12回		¥50,050	¥49,600	4ヶ月
			¥4,171	¥4,133	
	6回		¥26,400	¥26,100	2ヶ月
			¥4,400	¥4,350	
		8回	¥27,650	¥27,250	
			¥3,456	¥3,406	
シェアトレーニング	1ヶ月	4回	¥15,900	¥15,700	2ヶ月
			¥3,975	¥3,925	

cancel

変更について	当日内変更	規定なし
	日時変更	キャンセル規定
ご予約24時間以内	当月1回目	キャンセル料なし
	当月2回目	ご予約分50%
ご予約3時間以内	*****	ご予約分50%
ご予約1時間以内	*****	ご予約分100%

子育て支援/18歳未満/70歳以上

			料金	現金割引	有効期限
パーソナルトレーニング	90分	24回	¥245,700 ¥10,238	¥245,700 ¥10,238	4ヶ月
		12回	¥128,700 ¥10,725	¥126,500 ¥11,500	
		6回	¥67,200 ¥11,200	¥66,300 ¥11,050	
	60分	24回	¥165,500 ¥6,896	¥158,150 ¥6,590	4ヶ月
		12回	¥86,350 ¥7,196	¥82,500 ¥6,875	
		6回	¥46,200 ¥7,700	¥44,100 ¥7,350	
	30分	24回	¥86,750 ¥3,615	¥84,650 ¥3,527	4ヶ月
		12回	¥45,100 ¥3,758	¥44,000 ¥3,667	
		6回	¥23,700 ¥3,950	¥23,100 ¥3,850	

deadline extension

回数券有効期限延長 1ヶ月延長 回数券購入金額10%

change

ご予約コースの変更/時間短縮

当月1回目 ご予約1時間以内 変更前ご予約分

当月2回目以降 ご予約24時間以内 変更前ご予約分

* 次回繰り越し不可

スタジオ側の都合により短縮の場合は次回繰越可能

license course

加圧トレーニングインストラクター（理論）	10時間	¥440,000
加圧トレーニングインストラクター（実技）	9時間	取扱機材による
BESJマットピラティスⅠインストラクター	32時間	¥198,000
BESJマットピラティスⅡインストラクター	12時間	¥143,000
BESJリフォーマー/タワーインストラクター （団体問わずマットピラティス資格必須）	22時間	¥286,000
BESJフレックスリングトナー （団体問わずマットピラティス資格必須）	5時間	¥44,000
PSGAチェア&バレルインストラクター	10時間	¥55,000
FIELD ONE プレパーソナルトレーナーベーシック	10時間	¥110,000
FIELD ONE プレパーソナルトレーナーアドバンス	10時間	¥220,000
FIELD ONE リカバリー矯正ストレッチングトレーナー	10時間	¥110,000
資格事前予習コース	60分～	¥7,950～

personal trainer consulting

▶これから活動したいと思うトレーナー・インストラクター向け

スタートアップコンサルティング	90分	¥13,200
-----------------	-----	---------

▶現在活動している・集客や売上アップに悩んでいるトレーナー向け

パーソナルトレーナーコンサルティング	90分×3回	¥110,000
独立・開業支援プラン	1ヶ月 90分×5回	¥189,000